

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Noviembre de 2025.

a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 26
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 42

b) **Presentar Informe sobre las labores realizadas**

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: en la parte posterior de este informe se encuentran las fotografías de las actividades realizadas.

Vo. Bo.
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol



Fotografías de las actividades realizadas durante el mes

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de noviembre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
- ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
- ✓ Se prepararon a un total de: 42 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con los mesociclos ACUMULACIÓN, TRANSFORMACIÓN y REALIZACIÓN de la programación 2025.
- c) Se participa en un campamento de entrenamiento en Costa Rica del 24 de noviembre al 4 de diciembre con un grupo de 9 atletas de la Asociación.
- d) Se terminan las clases de iniciación en la escuela Francisco Capuano y Colegio Suizo Quetzalteco como parte del plan de masificación y captación de talentos de la Asociación para el año 2025.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Cristian Gabriel de León Palacios



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de noviembre de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez.
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
 - Participación en campamento de entrenamiento y participación en competencia Nacional en Uruguay con algunos atletas inscritos en la Asociación.

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS

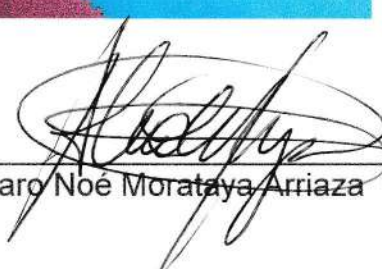


Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Alvaro Noé Morataya Arriaza





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de noviembre de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- Se realizo la primera reunión con el alcalde del municipio de Livingston para tocar temas de horarios de salida de lancha de puerto barrios a Livingston y viceversa los días que se van a dar clase y los horarios.
- Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.
Con el metodólogo de nuestro departamento.
Se realizo la sextina reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ





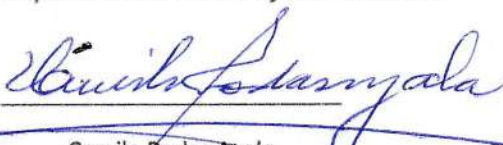
**Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.**

Reporte Mensual

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwondo de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala.
Asunto:	Informe Mensual de Servicios Técnicos.
Fecha:	30 de noviembre de 2025.

En cumplimiento a lo estipulado en el Contrato Administrativo 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de noviembre de 2025.

1. Se realizó la Sesión Ordinaria del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwondo de Suchitepéquez, durante la realización de la misma se informó de lo actuado en la Federación Nacional de Taekwon Do del día 25, en la Asamblea Nacional realizada por convocatoria de la Federación Nacional, se dio a conocer que todo el evento electoral se efectuó de manera correcta, bien ordenada y que estuvieron presentes el Delegado Titular de Quezaltenango señor Francisco Rosario Ajanel López y por Suchitepéquez Julia Violeta Rosáchavez Coronado, quienes fueron electos por sus respectivas asambleas Departamentales.
2. Cada miembro del Comité Ejecutivo Departamental rindió informe verbal sobre lo acontecido los días de cada semana que asistió a observar los entrenamientos en los diferentes horarios en la CASA DEL DEPORTISTA DE MAZATENANGO, al respecto todos informaron que los entrenamientos se realizaron con toda normalidad, bajo la dirección del entrenador Alvaro Morataya.
3. Se informó que a petición de varios alumnos y padres de familia se suspendieron las clases el 3 de presente mes reanudándose con normalidad el día siguiente.
4. El Coordinador Regional solicitó al señor entrenador que invite a padres de familia y alumnos a una reunión para motivarlos a todos y pedir su apoyo a unos y su mayor esfuerzo a los atletas para que en todas las competiciones siempre se alcancen los mejores resultados.


Camilo Rodas Ayala

Vo.Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico









REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de noviembre de 2025,

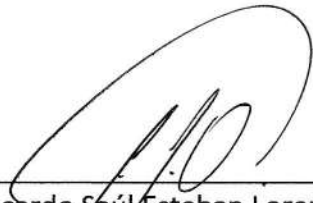
a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

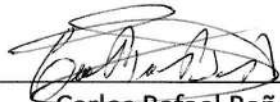
- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.
- Reunión de directivos de Asociación para coordinar las actividades y roles en el campeonato departamental.

Atentamente


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico




Carlos Rafael Baños Requena

Entrenador



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Noviembre de 2025.

a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

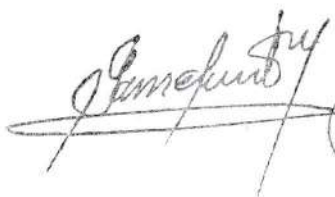
Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.
Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de noviembre de 2025.

Atentamente,

1. Trabajo con ligas de resistencia
2. Preparación tecnico tactico para ultimo ranking nacional noviembre 2025
3. Test de Combates para corregir errores
4. Preparación para examen categoria infantil.
5. Enseñanza de poomsae respectivas a su siguiente cinturon
6. Trabajo, tecnica como romper una tabla.
7. Preparación para actividades finales de noviembre y principios de diciembre.

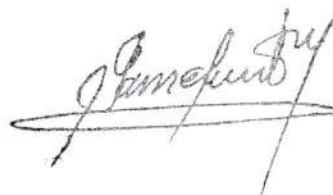


Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



INFORME MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	María Rosario Borello Castillo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-010-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Noviembre del año 2025.

- A) Se brindó Asesoramiento a la Dirección Técnica en las acciones de seguimiento de la siguiente manera:
1. Seguimiento a los procesos de entrenamiento de Taekwondo de Combate y Poomsae, con los entrenadores y Director Técnico, a través de las reuniones en las nuevas instalaciones de la Federación y por vía telefónica en comunicación constante con los Entrenadores y responsables de las Asociaciones Deportivas Departamentales de Taekwondo.
- B) Se brindó asesoramiento a las Acciones de la Dirección Técnica, dentro del sistema del deporte federado de la siguiente manera:
1. Reunión con el director técnico, entrenadores nacionales y personal de la Dirección Técnica en la fecha 04 de noviembre en la Federación Nacional de Taekwondo, en donde se trataron aspectos siguientes:
 - Se recomendó que se diera seguimiento a los procesos administrativos y técnicos hacer llegar los informes de los Juegos Deportivos Centroamericanos Guatemala 2025 en función de aprovechar los resultados y que varios de los atletas tienen opción de beca por parte del Comité Olímpico Guatemalteco, lo cual será de gran beneficio para los atletas ganadores y un alivio para quienes requieren de ingresos para su continuidad y vida diaria en el contexto nacional.

- Se sugirió que se de seguimiento a los campamentos de preparación de los equipos nacionales así como de las asociaciones que han tenido mayor relevancia en los resultados nacionales, como parte de la preparación y desarrollo marcial, lo cual a largo plazo permitirá que se puedan considerar a éstos atletas en los procesos de preselección para el equipo nacional de cualquiera de las modalidades que se practican hoy en día.
- Se recomendó continuar con las actividades relativas a las Asociaciones Departamentales, tales como supervisiones y evaluaciones de atletas de captación de talentos y evaluaciones de cintas de promoción marcial, ya que son un punto importante en la proyección de la marcialidad de nuestra modalidad y que es el eje fundamental para el desarrollo y captación de nuevos talentos, que en adelante serán los representantes de nuestro país en competiciones internacionales.
- Se recomendó continuar con la ejecución de subsidios para los atletas que cuentan con dicho beneficio, además de que debido a que varios contarán con beca deportiva por parte del Comité Olímpico Guatemalteco, se podrían hacer modificaciones e incorporaciones en el programa de subsidios de la Federación, lo cual beneficiará a varios atletas de nuestras líneas.
- Se recomendó continuar realizando las actividades establecidas dentro del Plan Anual de Trabajo así como dar seguimiento a las evaluaciones del Comité Olímpico Guatemalteco y la CDAG, ya que son parte de las acciones de seguimiento y control que nos permitirán tener una medida adecuada de nuestro desempeño con las demás federaciones y que a la vez nos permitirán obtener los presupuestos correspondientes para el trabajo de los años venideros.
- Se felicitó a la Dirección Técnica de la Federación, por los resultados alcanzados por los atletas que nos representaron, que se tuvo a bien alcanzar una gran cantidad de medallas en la modalidad de Poomsae en su participación en los Juegos Deportivos Bolivarianos Ayacucho 2025, realizados en Perú a finales del presente mes, los cuales ratifican el desarrollo de dicha modalidad en nuestro país y que hacen gran beneficio para las futuras generaciones que tienen de dónde inspirarse para el seguimiento de sus entrenamientos y competencias.

C. Se mantuvo comunicación directa con la World Taekwondo de la siguiente manera:

1. Se tuvo comunicación constante por medio de emails y videollamadas con las autoridades de la Unión Panamericana de Taekwondo así como con la World Taekwondo en función de aspectos relativos a las Comisiones en las que se tiene actividad.
2. Apoyo y revisión de Correos electrónicos de la Federación Mundial de Taekwondo y Panamerican Taekwondo Union:
 - Se recomendó dar seguimiento al correo de la World Taekwondo enviado el 04 de noviembre en donde hacen del conocimiento de todas las Federaciones miembro, que se requiere de los reportes de los ganadores de los premios de sostenibilidad del 2025 para presentarlos con fecha 14 de noviembre para su análisis final por parte de la Comisión correspondiente en la Federación Mundial.
 - Se dio seguimiento a las delegaciones de Centroamérica que participaron en los Juegos Centroamericanos Guatemala 2025, por medio de un correo de agradecimiento, el cual fue contestado por la delegación de Belice, El Salvador entre otras. Cabe destacar la participación de Belice, siendo éste país el último en incorporarse a la Federación Mundial y formando parte del movimiento olímpico centroamericano en la primera ocasión, lo cual hace que éste evento haya hecho historia en el ámbito del desarrollo de la región.
 - Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 09 de noviembre de parte de la Federación Mundial de Taekwondo en la que hace llegar un reporte de Guatemala respecto a la encuesta de gobernabilidad que se envía anualmente y que permite definir el nivel en el que se encuentra la Federación Miembro respecto a las demás federaciones que forman parte del ente mundial.

Recomienda trasladar la información al Comité Ejecutivo para su consideración.

Adicionalmente se ha tenido comunicación constante con las entidades afines, tales como Comité Olímpico Guatemalteco como Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, teniendo como eje central de la información las acciones que se deben tomar para mantener las instituciones en funcionamiento, buscando alternativas y medios para su seguimiento.

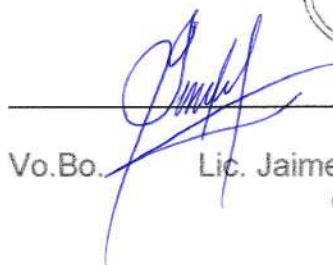
INFORME MENSUAL

D. Se participó en reuniones del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala durante el mes de noviembre del presente año.

Atentamente,



Maria Rosario Borello Castillo



Vo.Bo.

Lic. Jaime Estaban Lorenti
Gerente General

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de noviembre de 2025.

a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela federativa.

- Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 11 niños infantiles
- Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 18 cadetes
- Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 28 atletas

b) Presentar informe sobre las labores realizadas

a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a once atletas infantiles.

- Posiciones básicas.
- Guardia derecha e izquierda con desplazamientos.
- Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
- Estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
- Patadas básicas: Ap chagui, bakat chagui, an chagui y dolio chagui.

b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a dieciocho cadetes.

- Posiciones básicas de combate.
- Guardia derecha e izquierda.
- Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
- Cambio de guardia, doble y triple.
- Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
- Patadas básicas: Bandal chagui, dolio chagui, dolgue chagui y ap chagui, encadenamiento: bandal chagui-dolgue chagui o pi chagui.
- Desplazamientos con patadas básicas.
- Estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios y condición física.



REPORTE MENSUAL

c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 28 atletas juveniles.

- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
- Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
- Patadas básicas: Tui chagüi, Miro chagüi, dolio chagüi, bandal, dolgue chagui, encadenamiento bandal chagui-dolgue chagui y pi chagui-dolgue chagui.
- chagüi. Con el auxilio de pal chagüis.
- Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios y condición física.
- Pláticas motivacionales.
- Trabajo de técnicas básicas de combate.
- Trabajo de técnicas de combate con peto.

Atentamente,

Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de noviembre de 2025.

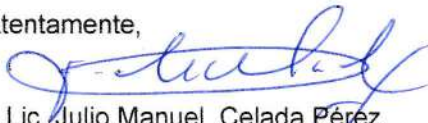
a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la Federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

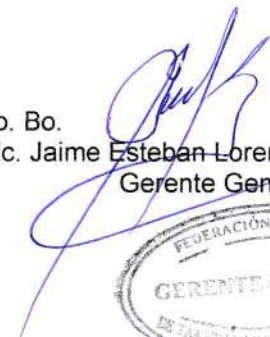
b) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados.

Apoyo a la Comisión Electoral para el próximo proceso eleccionario de esta Federación y coadyuvar en procesos administrativos de la Gerencia General.

Atentamente,


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General





Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	José Alejandro Tobías
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Noviembre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Astrid Hernández, Lucía Icute, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe, Alejandra Hilgueros, Francisco, Cesar, Erika Hernandez, Sara y Giovanni
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Noviembre:
- Paula Daniela, Alejandra Hilgueros y Lucia Icute este trabajando sus acrobaticos de Freestyle estamos mejorando el performance y la ejecucion en la rutina de grupo.
 - Francisco, Cesar Alberto y Giovanni han logrado con exito la implementacion del doble giro en la introduccion de su pomse grupal.
 - Sara se encuentra trabajando en nuevas salidas de sus movimientos individuales
 - Las nuevas integrantes están reforzando sus movimientos para lo que resta del año en curso.

Atentamente,

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



José Alejandro Tobías Cruz

Jaime Esteban Lorenti Marroquín



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Andrea Alejandra Icute Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de noviembre de 2025.

a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

a. Se prepararon a un total de Atletas; 21

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Planificaciones para el mes de octubre.
- Entrenos de tricking por la mañana lunes de 8:30 a 10:00 con un grupo de 4 atletas;
 - Alejandra Higueros
 - Lucia Gonzalez
 - Astrid Hernandez
 - Paula Marroquin
- Entrenos de tricking por la mañana de lunes 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
 - Francisco Melendez
 - Cesar Aguilar
 - Gerardo Martinez
 - Sara Lopez



REPORTE MENSUAL

- Entrenos de tricking por la mañana viernes de 8:30 a 10:00 con un grupo de atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Sara Lopez
- Entrenos de tricking por la mañana de viernes 10:00 a 11:30 con un grupo de 5 atletas;
 - Lucia Gonzalez
 - Francisco Melendez
 - Cesar Aguilar
 - Paula Marroquin
 - Alejandra Higueros
- Supervisión del entrenamiento físico martes, miércoles y jueves 5:00 – 6:30 am
- Control de asistencia

Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González
Nombres y Apellidos

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Cordova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Noviembre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,709 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos en combinaciones Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui y trabajos de poomsae 4 dimensiones y 1ra Taeguk.

- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

REPORTE MENSUAL

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
- Participe en JDCA como seguridad de evento atendiendo las solicitudes de dirección técnica.

Atentamente,


Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico







Anexo 8 fotografías

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de noviembre de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de noviembre del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Durante el mes de noviembre se llevaron a cabo pruebas morfofuncionales, el 24 de noviembre. Al momento de la realización de este informe aún no cuento con los resultados por parte de la unidad de ciencias aplicadas de COG.

Nombre o número del Mesociclo:

1er, ATR, Acumulación.

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Busca concentrar las cargas del entrenamiento aplicando volúmenes altos e intensidades medias altas, realizar los trabajos de fuerza máxima, mejorar resistencia general con fin de aumentar la potencia anaeróbica, y mecanizar de recursos técnicos propios del combate con componentes tácticos básicos.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con el volumen planificado, luego de una pausa de 2 semanas, los atletas volvieron a entrenamientos en horarios regulares tanto en la preparación física, como en el entrenamiento técnico táctico. Se inició con un microciclo de ajuste, buscando la adaptación de nuevo a las cargas progresivamente.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

5, 520 minutos

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

No existió ningún factor que valga la pena mencionar que impidiera el cumplimiento de lo previamente planificado. Se logró adaptarse a las cargas de entrenamiento, de forma progresiva.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

Para el siguiente mesociclo se tiene planificado continuar con el volumen alto de entrenamiento, cargas físicas y acumulación técnica, para lograr una buena base físico técnica para los eventos del macrociclo 2025-2026.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

Durante el presente mesociclo se dio prioridad al descanso, y el retomar la actividad física post descanso de forma progresiva, logrando una adaptación paulatina a las cargas, y evitar lesiones. Se dio inicio al macrociclo 2025-2026, que tienen eventos de alta importancia como el clasificatorio a JCA&CA y los juegos como tal. Por lo que durante el mes de noviembre y diciembre se tomarán como meses para lograr una base físico técnica del macrociclo.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

El enfoque del siguiente mesociclo seguirá siendo el aumento de cargas físico técnicas, para una mejor base y adaptación a los eventos internacionales del siguiente macrociclo.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo, se presentó un proyecto de plan de entrenamiento 2025-2026 que aún no ha sido aprobado por el COG.

Atentamente,

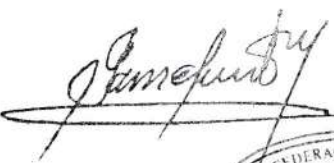
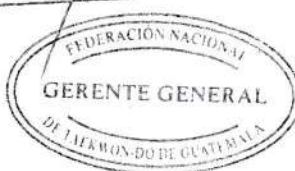
Vo. Bo.


Saul Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.




Federico José Rosal García


A circular stamp with the text "FEDERACIÓN NACIONAL" at the top, "GERENTE GENERAL" in the center, and "DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA" at the bottom.



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Noviembre de 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivo correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,



Jenifer Irene Orozco Rizo

Vo. Bo. 
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de noviembre de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindo tratamiento fisioterapéutico y tratamiento preventivo para los atletas que participaron en Juegos Bolivarianos
- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,

Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Oscar Estuardo Urias Culajay
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Noviembre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de noviembre de 2025.

- a) Control de ingreso y egreso de los atletas al gimnasio.
- b) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- c) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- d) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos mingitorios, duchas..
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,



Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo.

Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Heriberto Alfonso Ortiz Natareno
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de noviembre de 2025

En cumplimiento a lo requerido dentro del Contrato Administrativo No. 029-021-2025 atentamente informo sobre las labores realizadas durante el mes de noviembre de dos mil veinticinco.

Estudio comparativo de leyes y estatutos en materia electoral perteneciente a la Federación Nacional del Taekwon-Do de Guatemala, previo a la realización del evento electoral para designar Vocal I y Vocal II de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala.

Elaboración de resúmenes y calendarización del proceso electoral federativo; previo a reuniones con integrantes de la Comisión Electoral.

Elaboración de minutas y documentación diversa a elaborar previo y durante el evento electoral programado para el sábado quince (15) de noviembre de dos mil veinticinco a las trece horas, en las instalaciones de la Federación.

Reunión con integrantes de la Comisión Electoral de esta Federación, para revisión y análisis de documentación de nominación de candidatos y otros. Asesoría durante el evento electoral, sobre votación, escrutinio y elección de los candidatos electos a ocupar los cargos de Vocal I y Vocal II del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do, como preparación de documentación e informes previo a la juramentación de candidatos electos, el día domingo siete (7) de diciembre de dos mil veinticinco.

Atentamente:


Lic. Heriberto Alfonso Ortiz Natareno



Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín.
Gerente General.

