

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Agosto de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 26

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 42

a) Realización de Juramentación.

Durante el mes se realizó la juramentación a los atletas de nuestra asociación para el Campeonato Nacional y Juegos Nacionales de Taekwondo 2025.

b) Participación de Atletas a Juegos Nacionales y Campeonato Nacional Absoluto Guatemala 2025.

En el mes de agosto se realizó la participación de 120 atletas al Campeonato y Juegos Nacionales de forma presencial organizado por la Federación Nacional de taekwondo donde se tuvo una destacada participación nacional en las diferentes categorías infantil, cadetes, juvenil y mayor en las modalidades de poomsae y combate en ambas ramas, dicho evento se realizó en el domo de la Zona 13 de la ciudad de Guatemala.

d) Exhibición en Centro Comercial

Durante el mes se realizó una exhibición en el Centro Comercial Gran Carcha con el fin de promover el deporte para la niñez y juventud.

e) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

REPORTE MENSUAL

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol

Fotografías de las actividades realizadas








REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de agosto de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 42 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con los mesociclos COMPETITIVO y TRANSICIÓN de la planificación 2025.
- c) Se continúan las clases de iniciación en la escuela Francisco Capuano y Colegio Suizo Quetzalteco como parte del plan de masificación y captación de talentos de la Asociación para el año 2025.
- d) Se participa en los JUEGOS NACIONALES y CAMPEONATO NACIONAL 2025, los días 8, 9 y 10 de agosto de 2025, con una delegación de 65 atletas, 3 entrenadores, 2 arbitros, 1 chaperona y 1 delegado.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Cristian Gabriel de León Palacios



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de agosto de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez.
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
 - Participación de la Asociación en el evento denominado Campeonato Nacional y Juegos Deportivos Nacionales.

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.


Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico

Atentamente,


Alvaro Noé Morataya Arriaza



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de agosto de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Participación en los juegos nacionales de taekwon-do realizados en la ciudad de Guatemala en el domo zona 13.
- c) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.
Con el metodólogo de nuestro departamento.
Se realizo la sextina reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- d) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ





**Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.**

Reporte Mensual

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwondo de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala.
Asunto:	Informe Mensual de Servicios Técnicos.
Fecha:	31 de agosto de 2025.

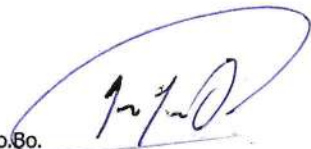
En cumplimiento a lo estipulado en el Contrato Administrativo 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de agosto de 2025.

1. Sesión Ordinaria del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-do de Suchitepéquez en donde se trataron diferentes aspectos como lo que a continuación se detallan:
 - a. Se acordó que durante este período de tiempo acudamos ya no solo uno de los miembros del Comité Ejecutivo a observar los entrenamientos si no que asistamos todos los que podamos pues nuestro entrenador Álvaro Morataya ha intensificado los entrenamientos por la cercanía de los Juegos Nacionales ya están próximos y debemos apoyarlo en todo lo que él requiera.
 - b. Solicitamos al entrenador nos acompañe a una reunión dentro de estos días, para que nos informe sobre los aspectos a cumplir por parte de él y los atletas para asistir a la ciudad capital al campeonato.
 - c. El señor entrenador asistió a la reunión solicitada y nos informó que todo lo tiene bajo control ya tiene arreglado lo del transporte y ya solicitó información sobre el hospedaje y alimentación, Nos presentó un listado preliminar de los atletas a viajar y participar, así como la autorización de los padres de familia de los atletas que necesiten esta autorización, le solicitamos que al momento de regresar después de las competencias nos rinda un informe completo sobre los resultados obtenidos.
 - d. Los miembros del Comité Ejecutivo y este servidor nos reunimos con el señor entrenador quién rindió un informe pormenorizado de lo actuado en la Ciudad Capital nos hizo entrega del listado de los atletas participantes, así como constancias fotográficas para respaldar su informe, documentos que se adjunta a este informe.
 - e. Este servidor estuvo en el salón de entrenamiento de Taekwon-do en Quezaltenango y tuve la oportunidad de conversar con Cristian el entrenador de Taekwondo de Quezaltenango, quien se encontraba elaborando los listados de los atletas a participar en Los Juegos Nacionales, acomodándolos en los espacios que usarán en el albergue. Comprobamos que los atletas están sometidos a un fuerte y especial entrenamiento para obtener en la competencia excelentes resultados.
 - f. Este servidor ha asistido a las reuniones de la Comisión Pro Festejos Patrios de la Municipalidad de Mazatenango a donde fueron invitadas entre otras, todas la Asociaciones Deportivas Cívicas, Culturales y Educativas y elaborar el programa de actividades que se desarrollarán por las fiestas patrias durante los primeros 15 días del mes de septiembre, Taekwondo realizará una exhibición pública la cual ya está contemplada dentro del programa respectivo.



Camilo Rodas Ayala

Vo.Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de agosto de 2025,

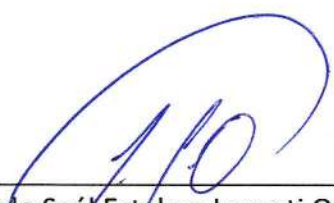
a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06

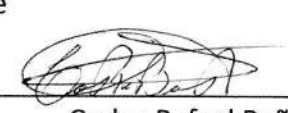
b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.
- Juegos deportivos Nacionales
- Campeonato Nacional

Atentamente



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Agosto de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

a) Realización de Juramentación.

Durante el mes se realizó la juramentación a los atletas de nuestra asociación para el Campeonato Nacional y Juegos Nacionales de Taekwondo 2025.

b) Participación de Atletas a Juegos Nacionales y Campeonato Nacional Absoluto Guatemala 2025.

En el mes de agosto se realizó la participación de 120 atletas al Campeonato y Juegos Nacionales de forma presencial organizado por la Federación Nacional de taekwondo donde se tuvo una destacada participación nacional en las diferentes categorías infantil, cadetes, juvenil y mayor en las modalidades de poomsae y combate en ambas ramas, dicho evento se realizó en el domo de la Zona 13 de la ciudad de Guatemala.

d) Exhibición en Centro Comercial

Durante el mes se realizó una exhibición en el Centro Comercial Gran Carcha con el fin de promover el deporte para la niñez y juventud.

e) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén




A circular stamp with the text "FEDERACIÓN NACIONAL" at the top, "GERENTE GENERAL" in the center, and "DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA" at the bottom.

REPORTE MENSUAL

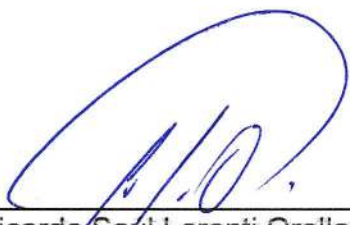
Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de agosto de 2025.

Atentamente,

1. Preparación física general los lunes, con técnico al final.
2. Preparación táctica final y corrección de errores para juegos y campeonato nacionales.
3. Participación en competencia juegos y campeonato nacionales 8, 9 y 10 de agosto 2025.
4. Entrega de precompetitivo para juegos nacionales.
5. Juramentación de los atletas.
6. Trabajo de ejercicio y circuitos neuromuscular.
7. Correcciones de posturas básicas y desplazamientos en combate.
8. Trabajo en parejas de puño hacia la pal-chagui.
9. Trabajo de pateo técnico sostenido en la pared.

Vo. Bo.


Ricardo Sauli Lorenti Orellana
Director Técnico




Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Agosto de 2025

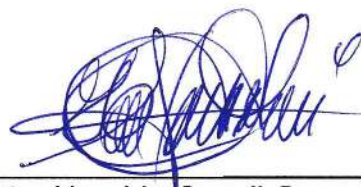
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de agosto de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa.
 - Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 12 niños infantiles
 - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 16 cadetes
 - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 32 atletas
- b) Presentar informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a ocho atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: Miro chagui, bakat chagui, an chagui y dolio chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a dieciseis cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: Bandal chagui, dolio chagui, an chagui y ap chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 21 atletas juveniles.

REPORTE MENSUAL

- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
- Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
- Patadas básicas: Tui chagüi, Miro chagüi, dolio chagüi, bandal, chagüi. Con el auxilio de pal chagüis.
- Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios y condición física.
- Pláticas motivacionales.
- Trabajo de técnicas básicas de combate.
- Trabajo de técnicas de combate con peto.

Atentamente,

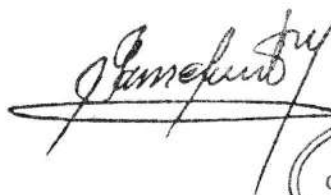


Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de agosto de 2025.

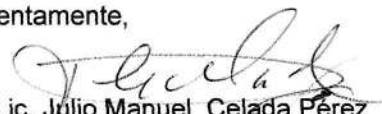
a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la Federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

b) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados.

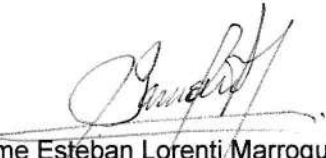
Apoyé al Gerente General para la elaboración del Proyecto del Reglamento para Dar de Baja a Bienes Muebles Inservibles de esta Federación, continuar con el apoyo a la Comisión Electoral de esta Federación y coadyuvando en procesos administrativos con la Gerencia General.

Atentamente,


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico




Vo.Bo.
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General






REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	José Alejandro Tobías
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Agosto de 2025

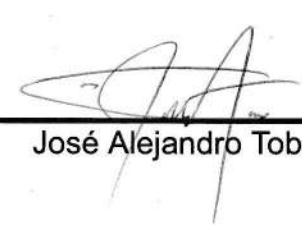
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Agosto de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- o Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
 - o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Alejandra Hilgueros
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Agosto:
- Los atletas se encuentran enfocados en las acrobacias que tienen en su pomse. Ajustando a los parametros que exigen las nuevas normativas.
 - Todos los atletas cuentan con sus flips basicos y se entra a la etapa de crear movimientos mas llamativos y efectivos que sean mejor puntuados en el ranking
 - Debido a ser un periodo de competicion los atletas estan obligados a repasar sus acrobacias asi que la clase esta enfocada a la mejoría de las mismas.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico


José Alejandro Tobías Cruz



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Andrea Alejandra Icutte Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	21 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de agosto de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 21
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - o Planificaciones para el mes de julio.
 - o Entrenos de tricking por la mañana lunes de 8:30 a 10:00 con un grupo de 4 atletas;
 - Alejandra Higueros
 - Lucia Gonzalez
 - Astrid Hernandez
 - Paula Marroquin
 - o Entrenos de tricking por la mañana de lunes 10:00 a 11:30 con un grupo de 5 atletas;
 - Francisco Melendez
 - Cesar Aguilar
 - Gerardo Martinez
 - Marco Palma
 - Geovanny Morales
 - o Entrenos de tricking por la mañana miércoles de 8:30 a 10:00 con un grupo de atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Geovanny Morales
 - Marco Palma
 - o Entrenos de tricking por la mañana de miércoles 10:00 a 11:30 con un grupo de 5 atletas;
 - Lucia Gonzalez
 - Francisco Melendez
 - Cesar Aguilar
 - Paula Marroquin
 - Alejandra Higueros
 - o Campamento de entrenamiento con un equipo de Estados Unidos - Guatemala
 - o Control de asistencia

[illegible]

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

Andrea Alejandra Icutte González
Nombres y Apellidos

Amir G



Amesbury



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Cordova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Agosto de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,709 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos en combinaciones Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui y trabajos de poomsae 4 dimensiones y 1ra Taeguk.

- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:



REPORTE MENSUAL

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
- Se atendió la solicitud de la villa de las niñas en entrenar fuera del gimnasio por remodelaciones.
- Apoyo a Escuela federativa para coach de atletas para buscar un mejor rendimiento.

Atentamente,

Edgar Noe Bertrand Cordova

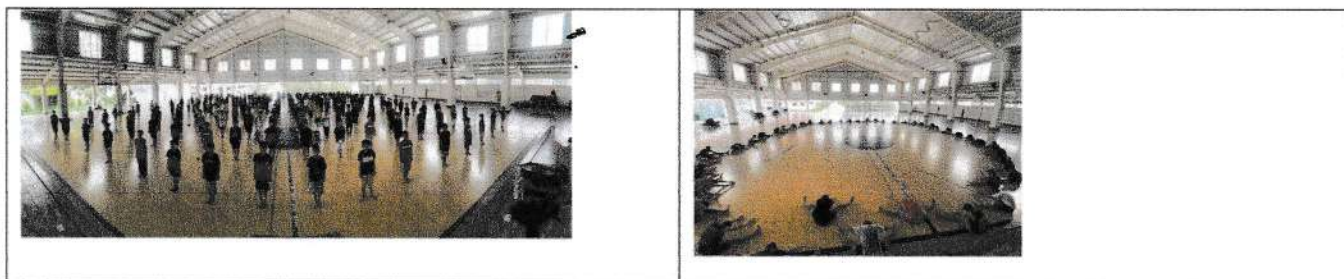
Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico



Anexo 8 fotografías



Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de agosto de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de agosto del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Durante el mes de agosto se llevaron a cabo pruebas morfo funcionales.

Al momento de la elaboración de este informe no se tienen los resultados aún por parte del departamento de ciencias aplicadas de CDAG/COG.

Nombre o número del Mesociclo:

5to, ATR, Transformación

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Aumentar la intensidad del entrenamiento pero se reduce el volumen intentando transformar la mejora funcional conseguida en el mesociclo anterior, trabajar la resistencia específica a través del pateo intermitentes, incorporar componentes de los recursos técnicos tácticos en tiempo y distancia con elementos tácticos en situacionales del combate, y la aplicación de los mismos contra atletas internacionales de alto nivel competitivo.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados, se logró trabajar con el sistema electrónico, se logró mejoras en % de grasa, hidratación y musculatura. Se incorporaron componentes tácticos y la aplicación de los mismos al sistema electrónico, con resultados positivos. Se logró realizar un campamento internacional en Itaborí, Río de Janeiro, Brasil, justo con medallistas olímpicos, mundiales y panamericanos.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

3,360 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Cualidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica- Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Completado	Volumen Planificado	Volumen Completado	Volumen Planificado	Volumen Completado	Volumen Planificado	Volumen Completado	Volumen Planificado	Volumen Completado	
1.	David Fuentes	-58kg	Atletismo: Sprint, Estrella y Polivalente	75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
2.	Nicolle Way	-48kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
3.	Martin Miranda	-68kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
4.	Carlos Salazar	-63kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
5.	Sebastián García	-54kg		75%	0%	85%	0%	90%	0%	85%	0%	90%	0%	0%
6.	Julian García	-63kg K-44		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
7.	Keyther Camcy	-49kg Juv		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
8.	Valentina Quintana	-46kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
9.	Madisson Cornejo	-67kg Juv		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
10.	Luisa Castillo	-53kg		75%	34%	85%	38%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	80%
11.	Daniela Castillo	-48kg		75%	34%	85%	38%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	80%
12.	Estefany Ramirez	-57kg		75%	0%	85%	0%	90%	0%	85%	0%	90%	0%	0%
13.	Daniela Perez	-53kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

Sebastián García sufrió una ruptura de meniscos en el campamento realizado en el mes de abril en Monterrey, México, fue intervenido quirúrgicamente el lunes 5 de mayo, y se encuentra en proceso de recuperación de 8 semanas. En el caso de Estefany Ramirez sufrió un esguince grado 2 en el tobillo de la pierna derecha en el campamento/competencia Feria de las Flores en el mes de junio, y se encuentra en proceso de recuperación. En cuanto a las hermanas Castillo, empezaron la preparación física en el mes de junio 2 veces por semana para lograr una buena adaptación a las cargas.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

En el caso de García, se encuentra en recuperación de 8 semanas. Ramirez igualmente se encuentra en un proceso de recuperación. Las hermanas Castillo empezarán luego de 4 semanas, a entrenar la preparación física con regularidad. Y en cuanto al resto del equipo competirán en Juegos Nacionales, y el Campeonato Nacional el 10 de agosto. Nicollette Way competirá en los Juegos Panamericanos de Asunción 2025, el 15 de agosto, para lo cual estará viajando hacia Asunción el 11 de agosto.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

El presente mesociclo tuvo como prioridad la preparación de Nicolle Way rumbo a los Juegos Panamericanos Junior, Asunción 2025. Para ello se llevó a cabo un campamento internacional de entrenamiento en la ciudad de Itaboraí, estado de Río de Janeiro, Brasil, juntamente con la atleta Daniela Pérez que fungió como sparring y ayudó a su preparación rumbo a los Juegos Centroamericanos Guatemala 2025. Así mismo se llevó a cabo la evaluación interna en dos sesiones de combate para definir al equipo que nos representará a inicios del siguiente ATR en la última competencia preparatorio previo a JCA 2025, específicamente en la categoría de -46Kg, en donde se tomó la decisión de seleccionar a la atleta Valentina Quintana.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

En el siguiente mesociclo se tienen previstas 2 competencias en donde Nicolle Way buscará una quinta posición o posición de podium en los Juegos Panamericanos Asunción 2025, así mismo el resto del equipo estará compitiendo en el Campeonato Nacional buscando revalidar su titularidad en sus respectivas categorías. El enfoque primordial del siguiente mesociclo será alcanzar la mejor preparación psicológica de todos los atletas y así acercarnos al nivel competitivo que buscamos en los JCA Guatemala 2025.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuando de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo, NO se hicieron modificaciones al plan de entrenamiento.

Atentamente,

Vo. Bo.

Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.



Federico José Rosal García





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Agosto de 2025

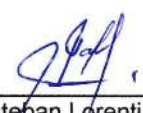
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Agosto de 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivo correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,

Jenifer Irene Orozco Rizo

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Oscar Estuardo Urias Culajay
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de agosto de 2025.

- a) Control de ingreso y egreso de los atletas al gimnasio.
- b) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- c) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- d) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos mingitorios, duchas..
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,

Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de agosto de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de agosto de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindó tratamiento a los atletas durante los Juegos Nacionales.
- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,

Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico

